



Stockholms skärgård 2 till 5 dagar med havskajak och tält

Vi har kajakturer både för nybörjare och mer rutinerade paddlare. Tältturerna har arrangerats sedan 2012. Konceptet bygger på blandade grupper från olika länder med nybörjare till mer erfarna paddlare.

Kajaken som transportmedel är det mest naturnära och överlägset smidigaste sättet att färdas i skärgården. Fören klyver vattenytan alldeles tyst då vi sakta glider fram längs otaliga kobbar och skär. Med lite tur kanske vi också får se havsörn eller gråsäl i sina rätta miljöer. Vi slår gärna läger på solvarma släta klippvallar ute vid öppet hav.

Lätt att lära

Turerna följer inga fasta rutiner utan vi planerar från dag till dag, alltefter väder och vind. Genom smala grunda passager, där fiskmåsar knappt bottnar, kan vanligtvis även vi paddla igenom påhejade av strandskatans och rödbenans locklåten! Vädret tenderar att bli bättre ju längre ut i havsbandet vi kommer. Det är inte ovanligt att vi paddlar i strålände solsken, medan regnet öser ner över stan. Vi tillagar alla måltider på vanliga svenska stormkök.

Vi använder flera olika typer av enmans- och tvåmanskajaker. Givetvis erbjuds tillfällen till att skifta och pröva de olika modellerna under turens gång.

Färdledarna

Våra guider är en viktig del av resan! Vi är därför mycket noga med att anlita erfarna guider med gedigen kunskap om skärgården, miljön och de lokala förhållanden som råder. Guidningen sker delvis på engelska.

Anslutningar och tider

Turen utgår från vår kajakbas belägen intill Solberga gård hos familjen Tjulander på sydöstra Runmarö. Dit tar du dig med en liten blå-vit taxibåt från *Stavsnäs Vinterhamn*. **OBS! Taxibåten avgår bakom bensenmacken, till höger i hamnen.** Taxibåten heter oftast Cora eller Skarven. Du ska varken ta någon av de stora vita Waxholmsbåtarna eller de mellanstora röd-vita båtarna.

Om du blir försenad , ring taxibåten (Peter Tjulander) direkt på tel. nr: 0702-16 12 35 eller till Solberga gård 08-571 520 61. Guiden möter upp först på bryggan ute på Runmarö.
--

Till Stavsnäs vinterhamn åker du enklast med **buss 433/434 från Slussen** i Stockholm. Bussfärden dit tar ca 45 min. Taxibåten **inväntar och avgår direkt i anslutning till bussen**. Om du av misstag tar Waxholmsbåten, går den endast till Styrsvik på västra delen av Runmarö, c:a 3 km ifrån kajakbasen.

Buss	Buss433/434 avgår från Slussen kl. 08.47 (eller 08.48), taxibåt kl. 09.35 . Hemkomst Slussen kl.18-19. I slutet av augusti kan det söndag kväll ibland vara lite köer till stan.
Om du åker bil	Stavsnäs Vinterhamn ligger på Värmdö c:a 5 mil öster om Stockholm. Kör väg 222 förbi Gustavsberg och sedan vidare mot Stavsnäs. Var ute i god tid, för det kan vara svårt att hitta parkeringsplats! Parkeringsavgiften är 90 kr/dygn.

Logi och hygien

Vi sover två personer på bekväma luftmadrasser i rätt rymliga tvåmannatält.

Vi tvättar oss i havet (vad går upp mot ett morgondopp innan frukost?) och gräver ett hål bakom en buske som toalett. Ibland kan vi komma förbi någon av Skärgårdsstiftelsens sopmajor där det även finns toalett.

Utrustning

Ladda ner vårt utrustningsdokument.

Trivsel & trygghet

Vi håller för det mesta till på de släta och varma klippställarna, så risken är inte speciellt stor för fästingar (som ju håller till i högt gräs), men om du är fundersam så kan du ta ett par TBE-vaccinatiner. Kolla för säkerhets skull kroppen innan du går och lägger dig. Be om hjälp om fästingen sitter illa till.

Våra guider har första hjälpen utbildning om det skulle uppstå några incidenter. Om en eventuell akutsituation skulle uppstå, så når vi snabbt hjälp med mobiltelefonen. Privata mobiltelefoner rekommenderar vi rent allmänt att de är avstängda ute på turen. Om du måste ringa, så visa respekt mot övriga deltagare genom att gå iväg utom hörhåll.

OBS! Simkunnighet krävs och minimiåldern är 18 år.

I priset ingår: Havskajak med all nödvändig utrustning, tält, luftmadrass, säkerhetsutrustning, alla måltider, erfaren kajakguide, och båtanslutning från Stavsås Vinterhamn.

I priset ingår ej: lunch ankomstdagen, alkoholhaltiga måltidsdrycker, enkeltält (+400 kr), avbeställnings-skydd (gäller endast vid akut sjukdom). Eventuellt enkeltält bokas i förväg.

Ekoturism - ett roligare sätt att resa

2tides arrangerar resor som i allra högsta grad kan betecknas som ekoturism. Det innebär att i möjligaste mån resa ekologiskt och ekonomiskt medvetet för en hållbar turismutveckling, vilket oftast innebär en roligare och mer givande resa för alla parter. Här följer några exempel på hur vi jobbar aktivt med ekoturism i Stockholms skärgård.

- Vi handlar till stor del KRAV-märkt eller ekologiskt odlad mat. Vi handlar lokalt för att gynna ekonomin i skärgården.
- Vi använder oss av lokal arbetskraft så långt det är möjligt genom transporter, mat och bröd.
- Grupperna är små, vilket leder till mindre slitage, nära naturupplevelser och större gemenskap.
- Färdledarna belyser olika miljöfrågor på plats, fågelskyddsområden, naturreservat m.m.
- Vi återanvänder produkter och underhåller friluftsutrustningen så långt det är möjligt.
- Vi sopsorterar och komposterar under turerna.

För mer allmän information om skärgården, gå gärna in på: www.skargardsstiftelsen.se.

Vi ordnar naturligtvis gärna även specialurer för ditt företag eller för det egna ”kompisgänget”.

Kontakta oss för en offert!



www.2tides.com