

En skärgårdsdag i kajak

Deltagarinformation 2016

Vi har kajakturer för nybörjare som mer rutinerade paddlare.

Kajaken som transportmedel är det mest naturnära och överlägset smidigaste sättet att färdas i skärgården. Fören klyver vattenytan alldeles tyst då vi sakta glider fram längs otaliga kobbar och skär. Några ejdrar rivstartar plötsligt när de upptäcker våra smygande kajaker. Med lite tur kanske vi också får se havsörn eller gråsäl i sina rätta miljöer. Vi rastar gärna på solvarma släta klippvallar ute vid öppet hav.

Anslutningar och tider

Turen utgår från vår kajakbas belägen intill Solberga gård hos familjen Tjulander på sydöstra Runmarö. Dit tar du dig med en liten blå-vit taxibåt från *Stavsnäs Vinterhamn*. **OBS! Taxibåten avgår bakom bensinmacken, till höger i hamnen.** Taxibåten heter oftast Cora eller Skarven. Du ska varken ta någon av de stora vita Waxholmsbåtarna eller de mellanstora röd-vita båtarna.

Om du blir försenad ring taxibåten (Peter Tjulander) direkt på tel. nr: 0702-16 12 35 eller till Solberga gård 08-571 520 61. Guiden möter upp först på bryggan ute på Runmarö.
--

Till Stavsnäs vinterhamn åker du enklast med **buss 433/434 från Slussen** i Stockholm. Bussfärden dit tar ca 45 min. Taxibåten **inväntar och avgår direkt i anslutning till bussen**. Om du av misstag tar Waxholmsbåten, går den endast till Styrsvik på västra delen av Runmarö, c:a 3 km ifrån kajakbasen.

Buss	Buss433/434 avgår varje dag från Slussen kl.08.47 (eller 08.48), taxibåt kl.09.35 . Hemkomst Slussen kl.18-19. (I början av juni och slutet av augusti kan det på söndag kväll vara köer till stan.)
Om du åker bil	Stavsnäs Vinterhamn ligger på Värmdö c:a 5 mil öster om Stockholm. Kör väg 222 förbi Gustavsberg och sedan vidare mot Stavsnäs. Var ute i god tid, för det kan vara svårt att hitta parkeringsplats! Parkeringsavgiften är 90 kr/dygn.

Utrustning

Ladda ner utrustnings dokumentet.

Trivsel & trygghet

Vi håller för det mesta till på de släta och varma klippvallarna, så risken är inte speciellt stor för fästingar, men om du är fundersam så kan du ta ett par TBE-vaccinationer. Våra guider har första hjälpen utbildning om det skulle uppstå några incidenter. Om en eventuell akutsituation skulle uppstå, så når vi snabbt hjälp med mobiltelefonen.

OBS! Simkunnighet krävs och minimiåldern på dagsturena är 12 år.

I priset ingår: Havskajak med all nödvändig utrustning, säkerhetsutrustning, lunch och fika, erfaren kajakguide och båtanlutningar.
--

I priset ingår ej: avbeställningsskydd.
--

Ekoturism - ett roligare sätt att resa

2tides arrangerar resor som i allra högsta grad kan betecknas som ekoturism. Det innebär att i möjligaste mån resa ekologiskt och ekonomiskt medvetet för en hållbar turismutveckling, vilket oftast innebär en roligare och mer givande resa för alla parter. Här följer några exempel på hur vi jobbar aktivt med ekoturism i Stockholms skärgård.

- Vi handlar till stor del KRAV-märkt eller ekologiskt odlad mat. Vi handlar lokalt för att gynna ekonomin i skärgården.
- Vi använder när det är möjligt lokal arbetskraft för bl a transporter, mat- och brödinköp.
- Grupperna är små, vilket leder till mindre slitage, nära naturupplevelser och större gemenskap.
- Färdledarna belyser olika miljöfrågor på plats, fågelskyddsområden, naturreservat m.m.
- Vi återanvänder produkter och underhåller friluftsutrustningen så långt det är möjligt.
- Vi sopsorterar och komposterar under turerna.

Våra paddelturer från Runmarö och privata grupper

Vi har haft kajakbas på Runmarö sedan 2012. Härifrån har vi dagsturer och flerdagars kajakturer med tält. Läs mer på vår hemsida. Vi ordnar naturligtvis gärna även specialturer för ditt företag eller för det egna ”kompisgänget”. Kontakta oss för en offert!



www.2tides.com